

CALENDRIER 2026 2027

SEANCES DE MEDITATION GUIDEE en présentiel à la ferme d'AZAS 625 route de Lavour

Tous les 1er et 3^{ème} samedi du mois (excepté les *) de 10H30 à 11H30

DATES	TARIFS
26 septembre séance découverte gratuite	
03 et 17 octobre 07 et 21 novembre 05 et 19 décembre 02 et 23 *Janvier 06 et 20 Février 06 et 20 Mars 03 et 17 avril 01et 22 Mai 05 et 19 Juin	Forfait à l'année 144€ (8 € la séance avec rattrapage video si absence) Carte de 9 séances: 90€ (10 €la séance) Carte de 6 séances: 72€ (12€ la séance) Séance ponctuelle: 15€



SEANCES DE YOGA sur Chaise en présentiel à la ferme d'AZAS 625 route de Lavour

Le yoga sur chaise s'adresse à tout le monde quelles que soient votre condition physique ou votre mobilité, merveilleux outil pour pratiquer postures, respirations et méditations et rendre le yoga accessible à tous

Tous les 1er et 3^{ème} vendredi du mois (excepté les *) de 10H30 à 11H30

DATES	TARIFS
25 septembre séance découverte gratuite	
02 et 16 octobre 06 et 20 novembre 04 et 18 décembre 02* (9H30 à 10H30) et 22 Janvier 05 et 19 Février 05 et 19 Mars 02 et 16 avril 01* (9H30 à 10H30) et 21 Mai 04 et 18 Juin	Forfait à l'année 144€ (8 € la séance avec rattrapage video autre si absence) Carte de 9 séances: 90€ (10 €la séance) Carte de 6 séances: 72€ (12€ la séance) Séance ponctuelle: 15€